

# BE STRONG



Chorégraphe : Audrey Watson

Musique : "The Words 'I Love You' " by Chris De Burgh

Type : Line Dance, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Novice

**1-8 CROSS ROCK STEP, DIAGONALY STEP LOCK STEP, CROSS ROCK STEP, DIAGONALY STEP LOCK STEP**

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

3&4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

*Légèrement en diagonale vers la gauche*

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

*Légèrement en diagonale vers la droite*

**9-16 ROCK STEP, TRIPLE STEP 3/4 TURN, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Triple Step PD, PG, PD, 3/4 de tour à droite

**09:00**

5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite

7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

**17-24 ROCK STEP 1/4 TURN, SHUFFLE FWD, FULL TURN, MAMBO STEP**

1-2 Rock du PD à droite - 1/4 de tour à gauche en mettant le PG devant

**06:00**

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant

7&8 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG à côté du PD

**25-32 BACK, BACK, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS 1/2 TURN**

1-2 Glisser le PD derrière - Glisser le PG derrière

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant, 1/2 tour à droite

**12:00**

5-6 PG devant - Pivote 1/4 de tour à droite

**03:00**

7&8 Croiser le PG devant le PD - 1/4 de tour à gauche et PD derrière

8 1/4 de tour à gauche et PG à gauche

**09:00**

**Tag On ajoute le tag à la fin du 2e mur (06:00) et 5e mur (09:00)**

**1-4 CROSS ROCK STEP, BACK ROCK STEP**

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

**Final** La danse se termine face au 9e mur. Pour finir face à ce mur, remplacer le 5e compte, 1/4 de tour à droite par PG à gauche