



HEARTS AND FLOWERS

Musique Hearts And Flowers (Dave Sheriff)
Chrégraphe Adrian Chrom (UK)
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Débutant/Intermédiaire
Traduction Bonnie
Dernière mise à jour

30.03.04

Heel, Heel, Coaster step, Heel, Heel, Coaster step

1 - 2 Toucher le talon D devant (2x)
3 & 4 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)
5 - 6 Toucher le talon G devant (2x)
7 & 8 Coaster step gauche (Pas G derrière, PD à côté du PG, Pas G devant)

Shuffle forward, Shuffle forward, Cross rock, Shuffle side 1/2 turn

1 & 2 Shuffle devant droite (D,G,D)
3 & 4 Shuffle devant gauche (G,D,G)
5 - 6 Rock step PD croisé devant, Revenir sur le PG
7 & 8 Pas chassé à droite (D,G,D) avec 1/2 tour à droite

Shuffle side 1/2 turn, Coaster step, Charleston

1 & 2 Pas chassé à gauche (G,D,G) avec 1/2 tour à droite
3 & 4 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)
5-6-7-8 Pas de Charleston (Pas G devant, Kick PD devant, Pas D derrière, PteG derrière)

Charleston, Heel, Toe, Step 1/4 turn

1-2-3-4 Pas de Charleston (Pas G devant, Kick PD devant, Pas D derrière, PteG derrière)
5 - 6 Toucher le talon G devant, Toucher la PteG derrière
7 - 8 Pas G devant et 1/4 tour à gauche, Toucher le PD à côté du PG

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !