

# I BE U BE



Musique : I Be U Be by High Valley  
Chorégraphe : Gudrun Schneider, Janvier 2017  
Description: Ligne, 48 temps, 4 murs  
Niveau : Intermédiaire  
Vidéo : [https://www.youtube.com/watch?v=F\\_cVAehtqgw](https://www.youtube.com/watch?v=F_cVAehtqgw)

*Intro: 8 temps*

## **SHUFFLE FORW., SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS**

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
3&4 ¼ de tour à D en posant PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à D en posant PD derrière  
5-6 PD derrière, Revenir PDC sur PG  
7&8 Talon D diagonale droite, ramener PD à côté PG, PG croisé devant PD

## **ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX**

1-2 PD à D, revenir PDC sur PG  
3-4 PD derrière, revenir PDC sur PG  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à D, PG devant

## **SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R**

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
3-4 Talon G devant, pivoter ¼ de tour à G en posant PD derrière(3:00)  
5-6 PG derrière, revenir PDC sur PG  
7-8 PG devant, ½ tour à D (9:00)

## **STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE**

1-2 PG devant, ¼ tour à D (12:00)  
3&4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD  
5-6 PD à D, revenir PDC sur PG  
7-8 PD derrière PG, PG à G

**(Restart après ces 32 temps : sur le 2<sup>ème</sup> murs (face à 9:00), le 4<sup>ème</sup> mur (face à 6:00) , le 6<sup>ème</sup> mur (face à 3:00) et sur les murs 8, 9, 10 (tous face à 12:00))**

## **ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP**

1-2 PD devant, revenir PDC sur PG  
3&4 PD croisé derrière PG, ¼ tour à D en posant PG à côté du PD, PD devant (3:00)  
5-6 PG devant, revenir PDC sur PD  
&7-8 PG à côté du PD, PD devant, revenir PDC sur PG

## **SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX**

1&2 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière  
3-4 Touch PG derrière PD en faisant un ½ tour à G (9:00)  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à D, PG devant (\*)

**(\*) Tag 2 tps – à la fin des 48 temps sur le 1<sup>er</sup> mur (face à 9:00) et 5<sup>ème</sup> mur (face à 3:00) :**

## **HEEL, HOOK**

1-2 Talon D en diagonale à D, Hook PD  
Après le tag, reprendre la danse au début

Et gardez votre sourire !

