

Lento

Ira Weisburd, U.S.A. & Raymond Sarlemijn, Norvège (2018)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 2 murs

Musique : **Lento / Rudy Mancuso**

Intro de 16 comptes

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 13-02-19

1-8 Syncopated Rumba Box Back, Syncopated Rumba Box, Mambo Fwd, Mambo Back 1/2 Turn,

1&2 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière 12:00

3&4 PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant

5&6 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière

7&8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD - 1/2 tour à droite et PG derrière 06:00

9-16 Coaster Cross, Side Mambo Cross, Point, Flick 1/4 Turn, Step, Mambo Fwd,

1&2 PD derrière - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

3&4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - Croiser le PG devant le PD

5& Pointe D à droite - 1/4 de tour à gauche et Kick du PD derrière en pliant le genou D 03:00

6 PD devant

7&8 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière

17-24 Mambo Back 1/4 Turn, Sailor 1/4 Turn, Cross, Side, Behind, Sweep Behind, Side, Cross,

1&2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - 1/4 de tour à gauche et PD devant 12:00

3&4 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant 09:00

5&6 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG

7&8 Balayer et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

25-32 1/4 Turn, Side, Back, Back, Side, Step, 1/4 Turn, Side, Back, Back, 1/4 Turn, Step.

1&2 1/4 de tour à droite et PD devant - PG à gauche - PD derrière 12:00

3&4 PG derrière - PD à droite - PG devant

5&6 1/4 de tour à droite et PD devant - PG à gauche - PD derrière 03:00

7&8 PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD à droite - PG devant 06:00