

No Truck Song



Musique No Truck Song (Tim HICKS) 122 bpm
Intro 24 temps (8 temps de batterie seule + 16 temps)
Chorégraphe Stéphane CORMIER (septembre 2020)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 2 murs, 32 temps, East Coast Swing, Débutant
Particularités 1 Restart

Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&. Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.
Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.
Kick-ball-Step D (2 temps) : 1. Kick D en diagonale avant D,
&. Ramener D près de G + Transfert du PdC sur D,
2. Pas G avant (+ Transfert du PdC sur G),
Hip Roll : Les hanches effectuent un mouvement de rotation.
Jazz Box Cross D (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Croiser G devant D.
Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Section 1 : R Weave, R Side Triple, L Back Rock

1 – 2 Pas D à D, Croiser G derrière D, 12:00
3 – 4 Pas D à D, Croiser G devant D,
5 & 6 **Triple Step D** à D,
7 – 8 **Rock Step G** arrière,

S2 : L Weave, L Side Triple, R Back Rock,

1 – 2 Pas G à G, Croiser D derrière G,
3 – 4 Pas G à G, Croiser D devant G,
5 & 6 **Triple Step G** à G,
7 – 8 **Rock Step D** arrière,

S3 : R Rocking Chair, R Kick-ball-Step, R Kick-ball-Step,

1 – 2 **Rock Step D** avant,
3 – 4 **Rock Step D** arrière,
5 & 6 **Kick-ball-Step D**,
7 & 8 **Kick-ball-Step D**,

Particularité : **RESTART** Sur le 9^e mur (commencé face 12:00), la musique semble ralentir, mais continuez à danser avec le même tempo. Après 24 temps (3 sections), reprenez la danse du début (face 12:00)

S4 : R Step 1/4 L Pivot with Hip Roll twice, R Jazz Box Cross.

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G + **Hip Roll** + Transfert PdC G, 09:00
3 – 4 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G + **Hip Roll** + Transfert PdC G, 06:00
5 – 6 – 7 – 8 **Jazz Box Cross D**.

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊