



<http://www.kickNscuff26.com>

TWIST AND SHAKE

Avril 2005

CHOREGRAPHE: Sylvie Roy

TYPE: Line, 32 temps, 2 murs

NIVEAU: Débutant

MUSIQUE: The Shake (Neal McCoy)
BPM 146

WALKS FORWARD R L R, L KICK with CLAP, WALKS BACKWARD L R L, TOGETHER

- 1, 2, 3, 4 3 Pas en avant (DGD), coup de pied PG en avant + taper dans les mains
5, 6, 7, 8 3 Pas en arrière (GDG), PD à côté du PG

SWIVELS TO R, HOLD with CLAP, SWIVELS TO L, HOLD with CLAP

- 1, 2, 3, 4 Ecarter les talons à droite, déplacer les pointes à droite, écarter les talons à droite, pause, taper dans les mains
5, 6, 7, 8 Ecarter les talons à gauche, déplacer les pointes à gauche, écarter les talons à gauche, pause, taper dans les mains

SIDE TO R, TOGETHER, SIDE TO R, TOUCH, SIDE TO L, TOGETHER, SIDE TO L, TOUCH

- 1, 2, 3, 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite, Pointer PG à côté du PD
5, 6, 7, 8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche, Pointer PD à côté du PG

¼ TURN TO LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH (TWICE)

- 1, 2 Faire un ¼ tour à gauche tout en plaçant le PD à droite, PG pointé à côté du PD
3, 4 PG à gauche, pointer PD à côté du PG
5, 6 Faire un ¼ tour à gauche tout en plaçant le PD à droite, PG pointé à côté du PD
7, 8 PG à gauche, pointer PD à côté du PG

KEEP IT COUNTRY!!!!!!